С. Р. Шакирзянова,
Таможенный институт Таможенного комитета Республики Узбекистан
E-mail: maliwka_1986@mail.ru

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА КУРСАНТОВ КАК ОСНОВА ВОЕННОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

DOI: https://doi.org/10.5281/zenodo.14506992

Аннотация. В статье рассматриваются взаимозависимости параметров состава тела курсантов Таможенного института.

Ключевые слова: курсанты, взаимосвязь, состав тела, Таможенный институт, корреляция

В настоящее время в Республике Узбекистан только начинает внедрятся биоимпедансный метод как способ определения состава тела спортсменов на этапах становления спортивного мастерства разного возраста, пола и спортивной квалификации рассматривается как метод научного исследования [1].

Целью данного исследования является установление взаимосвязи параметров состава тела курсантов, что позволяет педагогу определить как состояние функционирования отдельных органов, так и как при воздействии выполнении отдельных упражнений по физической и профессионально-прикладной физической подготовки курсантов ибо в одних случаях наблюдается положительная зависимость, а в других отрицательная, когда при развитии одного из показателей ухудшается другая, такой подход позволяет выявить надёжные валидные тесты и становятся обоснованием средств в физической и профессионально-прикладной физической подготовки.

Известно, что у лучших тестов надёжность, выясненная коэффициентом корреляции, составляет от 0,6 до 0,9, если тест не достиг данного уровня надёжности, то его применение не корректно. Если коэффициент корреляции колеблется в пределах r=0,80-0,89 хороший; r=0,70-0,79 удовлетворительный; r=0,60-0,69 плохой (слабый).

В таблице приводятся данные коэффициента корреляции состава тела. Важно отметить, что в специальной литературе не содержится параметров количественных характеристик взаимосвязей показателей состава тела, поэтому они и не используются и при мониторинге, и педагог не знает влияние упражнений на различные органы. Для чего необходимо провести исследование [3, 4].

Высокая теснота связи (r=0,9-0,89) установлена между массой тела и мышечной массой (r=0,97), между длиной тела и идеальным весом, где длина в большей мере связана с длиной тела и отрицательно тесные связи (r=0,97) между телесным жиром и водой в организме, с увеличением телесного жира уменьшается вода в организме и с увеличением воды в организме уменьшается телесный жир, также повышается обмен веществ. Телесный жир и процент мышц (r=0,99) с увеличением телесного жира уменьшается процент мышц. Телесный жир и норма воды с повышением количества телесного жира также повышается норма воды. Длина тела и основной расход калорий у спортсмена с высоким ростом более высокий обмен веществ, с повышением жира повышается и норма воды в процентах, с повышением веса тела увеличивается и идеальный вес. С повышением белка в организме увеличивается и норма воды. С увеличением процента мышц увеличивается и масса скелетных мышц. С увеличением телесного жира увеличивается масса тела без жира (r=0,75), длина тела и масса тела нахо-

дятся в прямой зависимости (r=0,75).

Обоснованность содержания программы общей и профессионально-прикладной физической подготовки курсантов зависит от полноты и достоверности информации, использованной при их составлении.

В тоже время выявлены валидные нормативные показатели: телесный жир, вода в организме, масса тела, которые необходимы при оперативном и текущем контроле.

Данные коэффициентов корреляции состава тела курсантов 1 курса				
Длина тела и масса тела (кг)	**Масса тела и чсс в покое уд/мин**	**Индекс массы тела и длина тела**	**Телесный жир и масса тела без жира**	**Масса тела и мышечная масса**
0,756303061	0,144245885	0,394365018	0,756004777	0,97434002

Процент мыщц и скелетные мыщцы	**Костная масса и норма белка**	**Белок в организме и Норма воды**	**Масса тела и идальный вес**	**Длина тела и идеальный вес**
0,771282346	0,488557118	-0,75093769	0,735458656	0,95557327

Телесный жир и процент мыщц	**Длина тела и базовый расход ккалорий**	**Телесный жир и норма воды**	**Телесный жир и вода в организме**	**Длина тела и возраст тела**
-0,996573208	0,845996505	0,846350132	-0,979628637	0,33527452

В специальной литературе не содержится данных количественных характеристик взаимосвязи параметров состава тела курсантов. Необходимо развёртывание исследований направленных на определение взаимосвязей показателей состава тела курсантов. При этом педагог будет располагать коэффициентными данными о состоянии отдельных органов и степени взаимосвязи между ними.

Известно, что в процессе профессионально-прикладной физической подготовки в одних случаях наблюдается положительная взаимосвязь, а в других отрицательная, когда при развитии одного из показателей ухудшается другой [2].

Мониторинг подготовленности курсантов Таможенного института должен осуществляться с применением данных состава тела: использованием тестов, отличающихся высокой надёжностью, информативностью указан вид контроля (оперативный, текущий).

Литература

1. Исмагилов Д.К. Научно-педагогическое обоснование использования наукоёмких технологий в многолетней подготовке футболистов: афтореф. дисс. д.п.н. (DSc) Чирчик 2024г. С. 79

2. Кошбахтиев И. А., Хамраев И.Х. Определение тестов характеризующих всестороннюю подготовленность курсантов специального факультета // Материалы научно-практической конференции: 3-4 июня 2010 - г. Иркутск. С. 104-108.

3. Николаев Д.В., Смирнов А.В., Бобринская И.Г., Руднев С.Г. Биоимпедансный анализ состава тела человека: М. “Наука” 2009 – С.392

4. Эркинов Ш.Ш. Применение инновационных методов в подготовке футболистов на этапе углублённой специализации. афтореф. дисс. докт.философии (PhD) по педагогическим наукам. - Чирчик 2021г. С. 56